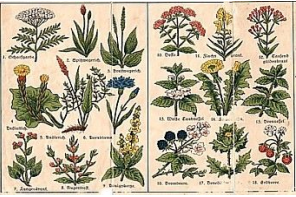






Raus aus dem Alltag und hin zur Natur

Termine der Bischofsgrüner Kräuterschule für 2010

Termine / Investition	Thema	Veranstalter
<p>2010 Pro Block 210,00 € Bei Gesamtzahlung alle 3 Blöcke 595,00 € Bitte fordern Sie bei Interesse die Unterlagen an</p>	<p><u>Nächste Ausbildung Kräuterkundiger in 3 Blöcken</u> 1.Block Freitag 7.05.10, Samstag 8.05.10 und Sonntag 9.05.10 2.Block Freitag 2.07.10, Samstag 3.07.10 und Sonntag 4.07.10 3.Block Freitag 3.09.10, Samstag 4.09.10 und Sonntag 5.09.10</p> <p><u>Weiterer Ausbildungstermin:</u> 1.Block Freitag 11.06.10 Samstag 12.06.10 und Sonntag 13.06.10 2.Block Freitag 13.08.10 Samstag 14.08.10 und Sonntag 15.08.10 3.Block Freitag 8.10.10 Samstag 9.10.10 und Sonntag 10.10.10 Jeweils Beginn Freitag 17.00 Uhr Ende Sonntag 13.00 Uhr</p>	<p>Natur- & Kräuterhof Karin Holleis Hedlerreuth 30 Tel: 09276-91130 www.holleis-balance.de</p>  
<p>NEU Kräuter- & Wohlfühlwoche 14.05.10 bis 21.5.10 oder 30.07.10 bis 6.08.10 Investition incl. Material, Script, Imbiss und Getränken 595,00 € Bitte fordern Sie bei Interesse die Unterlagen an</p>	<p><u>Bischofsgrüner Kräuterkur für Körper, Geist und Seele:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Spüren Sie Entschleunigung & Entspannung durch das Grün der Natur und deren Kraft • Gesunde Ernährung – lernen Sie mit Wildkräutern kochen • Eine Kräuterapotheke Gottes selbst herstellen und deren Bedeutung und Wirkung in der Volksmedizin erfahren • Direkt in der Natur die Artenvielfalt der Wildkräuter und deren Wirkung und Anwendung kennenlernen • Entspannung durch Entspannungsübungen mitten in unserer heilklimatischen Natur - spüren und erfahren Sie die Ur- Kraft der Kräuter und Bäume • Entspannende Kräuterstempel- & Honigmassagen genießen 	<p>Natur- & Kräuterhof Karin Holleis Hedlerreuth 30 Tel: 09276-91130 www.holleis-balance.de</p>
<p>Samstag/Sonntag 5.06 und 6.06.10 26.06 und 27.06.10 1 8.09 und 19.09.10 Jeweils Samstag von 10.00 – 17.00 Sonntag von 10.00 – 15.00 Investition incl. Material, Script, Imbiss und Getränken 175,00 € Für geschlossene Gruppen Termin und Preis nach Absprache</p>	<p><u>Wochenendseminar /Kräuterkunde</u> Dieser Kurs umfasst: Wildkräuterwanderungen - erkennen und bestimmen der Pflanzen - Kommunikatives Kochen mit Wildkräutern (wir sammeln Kräuter und bereiten daraus auf einfache Weise ein leckeres Wildkräuterbuffet, dass wir im Anschluss gemeinsam genüsslich verspeisen. Wichtige Inhaltsstoffe der Heilpflanzen - Wirkung und Anwendungsform- Herstellung von Salbe, Urtinktur, Tinktur , Sirup, Heilöl, Kräuternessig, Likören, Kräuterseifen. Sie nehmen ein Starterset für Gaumen und Gesundheit mit nach Hause</p>	<p>Natur- & Kräuterhof Karin Holleis Hedlerreuth 30 Tel: 09276-91130 www.holleis-balance.de</p> 



Freitag 30.04.10
 Freitag 28.05.10
 Samstag 19.06.10
 Freitag 16.07.10
 Freitag 24.09.10
 10.00 – 17.00 Uhr
 89,00 €
 Im Preis sind Material, Script,
 Imbiss und Getränke enthalten
 Für geschlossene Gruppen Termin
 und Preis nach Absprache

Tagesseminar /Kräuterkunde

Dieser Kurs umfasst :

Wildkräuterwanderungen - erkennen und bestimmen der Pflanzen -
 Kommunikatives Kochen mit Wildkräutern (wir sammeln Kräuter und bereiten daraus
 auf einfache Weise ein leckeres Wildkräuterbuffet, dass wir im Anschluss gemeinsam
 genüsslich verspeisen. Anwendungsgebiete der Pflanzen - in der Küche und für die
 Gesundheit - Zubereitung von Salben, Urtinkturen, Tinkturen, Heilöl und
 Kräuterpulver werden besprochen und einiges wird auch produziert Sie nehmen ein
 Starterset für Ihre Pflanzenapotheke mit nach Hause

Natur- & Kräuterhof
 Karin Holleis
 Hedlerreuth 30
 Tel: 09276-91130
www.holleis-balance.de



Samstag 9.01.10
 Samstag 21.01.10
 Samstag 6.02.10
 Samstag 6.03.10
 Dienstag 27.04.10
 Jeweils 10.00 – 18.00 Uhr
 Weitere Termine bitte erfragen
 Investition jeweils 145.00 €
 Im Preis sind Material für die
 Kräuterstempel, Mittags- &
 Pausenimbiss, Wasser, Tee und
 Kaffee enthalten
 Für geschlossene Gruppen Termin
 und Preis nach Absprache

Tagesseminar

Einführung in die Kräuterstempelmassage

Die Kombination von Kräutern, Wärme und Massage erzeugt ein ungeahntes
 Wohlbefinden für Körper und Seele.

Wir fertigen unsere Kräuterstempel selbst aus ausgesuchten Kräutern und nach alter
 handwerklicher Tradition.

Wir erlernen die Wirkung der einzelnen Kräuterkombinationen und deren
 Einsatzgebiete, Sie bekommen Rezepturen von verschiedenen wirkenden
 Kräutermischungen mit auf den Weg und erlernen und erfahren die entsprechenden
 Massagetechniken. Sie erhalten nach Abschluss des Kurses eine
 Teilnahmebescheinigung



Natur- & Kräuterhof
 Karin Holleis
 Hedlerreuth 30
 Tel: 09276-91130
www.holleis-balance.de

Samstag 16.01.10
 Samstag 27.02.10
 Samstag 20.03.10
 Jeweils 10.00 – 18.00 Uhr
 Weitere Termine bitte erfragen
 Investition jeweils 145.00 €
 Im Preis sind Material,
 Mittags- & Pausenimbiss, Wasser,
 Tee und Kaffee enthalten
 Für geschlossene Gruppen Termin
 und Preis nach Absprache

Tagesseminar

Einführung in die Russisch- Tibetische

Honigmassage

Die Honigmassage wirkt nach dem Grundgedanken der russischen und tibetischen
 Medizin über reflektorische Wege. Sie ist eine ideale Methode zur Verbesserung der
 Leistungsfähigkeit und des Allgemeinbefindens. Sie zielt auf den Ausgleich der Aura,
 Entgiftung und die Harmonisierung der Energiebahnen ab. Honig besteht aus einer
 Vielzahl von Enzymen, Vitaminen und Mineralstoffen, die bei der Massage von
 besonderer Bedeutung sind. Haupteffekt ist die Ableitung von Schlacken direkt durch
 die Haut. Dadurch ist die Honigmassage nicht immer angenehm, sie kann an
 besonders verschlackten Stellen auch mal ziehen und zupfen, aber Ihre Kunden
 werden mit einer weichen Haut und Wohlbefinden belohnt.



Natur- & Kräuterhof
 Karin Holleis
 Hedlerreuth 30
 Tel: 09276-91130
www.holleis-balance.de

Halbtagesseminare

Freitag : 25.06.10
 9.07.10
 15.10.10
 29.10.10
 von 14.00 – 18.00 Uhr
 Investition jeweils 49,00 €
 Im Preis sind
 Material, Script, Imbiss und
 Getränke enthalten
 Für geschlossene Gruppen
 Termin und Preis nach
 Absprache

Schnupperkurs „Kräuterkunde“

Gleich ob Sie nur mal herein schnuppern wollen oder vielleicht die Kräfte der Kräuter
 für sich nutzen wollen, ich freue mich auf Ihr Kommen.

Wir beginnen mit einer Kräuterwanderung, die wir mit einem Wildkräuterimbiss
 beschließen. Weiter geht es mit dem Thema: Wichtige und unterstützende Kräuter im
 Bereich: Magen- Darm - Haut - Stoffwechsel - Psyche – Bewegungsapparat. Alte
 Klassiker der Pflanzenheilkunde wirken häufig am verlässlichsten, wenn sie selbst
 gesammelt und zubereitet werden, deshalb werden wir an diesem Nachmittag die
 Wirkung, die Hauptinhaltsstoffe und die Verwendung der Pflanzen genauer betrachten
 um dann gemeinsam eine Salbe, eine Tinktur, und eine Urtinktur herstellen.

Natur- & Kräuterhof
 Karin Holleis
 Hedlerreuth 30
 Tel: 09276-91130
www.holleis-balance.de



Samstag 1.04.10
14.00 – 17.00 Uhr
Investition 29.,00 €

Im Preis sind
Material, Script, Imbiss und
Getränke enthalten

Für geschlossene Gruppen
Termin und Preis nach Absprache

"Ach du grüne Neune"

Schon unsere Vorfahren wussten, dass die ersten Kräuter im Frühjahr von unschätzbarem Wert für die Gesundheit und Wohlbefinden sind. In vielen Gegenden gehörte es zur Tradition, am grünen Donnerstag die "Gründonnerstags-Suppe" zu kochen, die aus verschiedenen (meist waren es neun) Wildkräutern gekocht wurde. Wir wollen diese Tradition wieder aufleben lassen und die entsprechenden Kräuter sammeln und aus den gesammelten Wildkräutern 2 verschiedene „Neun-Kräuter-Suppe“ kochen und gemeinsam mit köstlichen „grünen Brötchen“ verspeisen.

Natur- & Kräuterhof
Karin Holleis
Hedderreuth 30
Tel: 09276-91130
www.holleis-balance.de



Donnerstag 25.02.10
25.03.10
21.10.10
25.11.10
9.12.10

von 18.00 – 21.00 Uhr
Investition jeweils 35.00 €
Im Preis sind Material und
Script enthalten

Für geschlossene Gruppen
Termin und Preis nach Absprache

Aus natürlichen, „ECHTEN“ Materialien, wie Rosen, Kräutern, Blüten und äth. Ölen lassen sich wundervolle und wertvolle Geschenke für liebe Menschen oder für das eigene Wohlbefinden zaubern.

Zaubern Sie mit z.B. Wohlfühlbäder, Entspannungstees, Badepralinen, Kräuterkörperöle, Hautwohlbalsam, Rosentraum, usw.
Es stehen wunderschöne Flaschen, Gläschen, Flacons und Etiketten für die richtige Verpackung der Kostbarkeiten bereit.

Natur- & Kräuterhof
Karin Holleis
Hedderreuth 30
Tel: 09276-91130
www.holleis-balance.de



Samstag 17.04.10
Freitag 23.04.10
22.10.10
12.11.10

Jeweils von 15.00 -1800 Uhr
Investition jeweils 29.00 €
Im Preis sind Material und
Script enthalten

Für geschlossene Gruppen
Termin und Preis nach Absprache

O du wundervolle Wurzelkraft

Früher spielten die Wurzeln eine große Rolle, Wurzeln wie die von Nachtkerze, Baldrian, Engelwurz, Blutwurz, Beinwell, Pastinaken, Karde, Löwenzahn und viele andere mehr sicherten das Überleben in Notzeiten und hatten in der Heilkunde eine große Bedeutung.

Dieses alte Wissen um die wertvolle Kraft der Wurzeln ist in den letzten Jahrzehnten immer mehr in Vergessenheit geraten und das zu Unrecht.

Lassen Sie sich überzeugen von der Kraft und Vielfalt dieser unterirdischen Kraftpakete. Wir werden gemeinsam einiges für Gesundheit und Wohlbefinden produzieren.

Natur- & Kräuterhof
Karin Holleis
Hedderreuth 30
Tel: 09276-91130
www.holleis-balance.de



Montag 21.06.10
19.07.10

18.30 – 21.30 Uhr
Investition 35.00 €
Im Preis sind Material, Script,
Imbiss und Getränke enthalten

Für geschlossene Gruppen
Termin und Preis nach Absprache

„Rosenzauber“ lassen Sie sich anziehen von der Zauberkraft der Rose – Sie meint es gut mit uns

Alles aus Rosen - köstlich – duftend - dekorativ

Rosen sind mehr als nur vielgestaltige Gartenzierde. Sie erfahren was man alles mit und aus Rosen herstellen kann, welche gesundheitlichen Wirkungen die Rosen haben. Wie Sie die Rosen in der Küche einsetzen können u. s. w.

Ich zeige Ihnen wie man köstliche Rosengeschenke herstellt, wie z.B. Rosenhonig, Rosensalz, Rosentee, Rosenzucker, Rosenbadesalz, Duft und Pflege für die Haut und mehr. Sie werden einige Kostbarkeiten mit nach Hause nehmen.

Natur- & Kräuterhof
Karin Holleis
Hedderreuth 30
Tel: 09276-91130
www.holleis-balance.de



Freitag 29.01.10
Freitag 12.03.10
16.04.10
19.11.10
18.00 – 20.30 Uhr
Investition jeweils 29.00 €
Im Preis sind Material und Script enthalten
Für geschlossene Gruppen
Termin und Preis nach Absprache

Wer weiß heute noch um die große Heilkraft der Bitterkräuter

Bitterstoffe sind leider in der modernen Ernährungslehre fast in Vergessenheit geraten. Wie sehr jedoch gerade bittere Kräuter und Wildkräuter zu unserem Wohlbefinden beitragen und wie man sie anwendet, welche Heilkräfte sie besitzen und wie man sie verarbeitet erfahren Sie in diesem Kurs. Wir werden Kräuter für einen Entschlackungstee, eine Urntinktur und für einen Magenbitter verarbeiten.

Natur- & Kräuterhof
Karin Holleis
Hedderreuth 30
Tel: 09276-91130
www.holleis-balance.de



Freitag 8.01.10
12.02.10
3.12.10
Samstag 13.11.10
16.00 – 19.00 Uhr
Investition jeweils 29.00 €
Im Preis sind Material und Script enthalten
Für geschlossene Gruppen
Termin und Preis nach Absprache

Seifenkurs -Kräuterseifen selber herstellen-

Die Seifen enthalten nur rein pflanzliche Inhaltsstoffe, welche sich aus z.B. Cocosfett, Olivenöl, Mandelöl, Pflanzenfett, Kräutern sowie rein äth. Ölen und Naturfarbstoffen zusammensetzen. Hier ein paar Dinge die Sie benötigen und mitbringen sollten: Kleidung gut waschbar. Bitte bringen Sie auf jeden Fall eine Schürze oder ähnliches, was Ihre Vorderfront bedeckt, mit. Oder eben alte Sachen. Da wir mit Ölen und Ätznatron arbeiten werden, sind Gummihandschuhe und eine Schutzbrille unerlässlich. (billige z.B. vom Baumarkt reicht) Nun zu den Arbeitsmaterialien, Billige sind gut genug, einen billigen oder alten Schneebesen, den Sie danach nicht mehr im Lebensmittelbereich benutzen können. Alte Decke bzw. Handtuch etc. zum Isolieren der Seife. Es können 500g Seife mit nach Hause genommen werden, das sind ca.6 Seifen (wer mehr Seife machen möchte zusätzlich pro 100 g 1,50 €)

Natur- & Kräuterhof
Karin Holleis
Hedderreuth 30
Tel: 09276-91130
www.holleis-balance.de



Mittwoch 9.06.10
23.06.10
14.07.10
11.08.10
jeweils von 18.30 – 21.30 Uhr
Investition incl. Material, Essen, Script und Getränken 35,00 €
Für geschlossene Gruppen
Termin und Preis nach Absprache

Hmmmmmm...das schmeckt –

Wildkräuter unsere waren Schätze der Natur – Vielmehr Vitamine, Mineralien, und Spurenelemente als herkömmliches Gemüse und erst dieses Geschmackserlebnis

- UNBEDINGT PROBIEREN -

An diesem gemütlichen Nachmittag, mit netten Leuten, dreht sich alles um Wildkräuter deren Wert für die Gesundheit und die Zubereitung zu leckeren Gerichten.

Wir werden mit einer Kräuterwanderung beginnen, in der wir Kräuter bestimmen und sammeln. Die gesammelten Wildkräuter werden wir, mit den von mir bereitgestellten Zutaten, in ein leckeres Wildkräuterbuffet, in ein 3 Gang Menü oder in Fingerfood verwandeln – Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie ganz neue Gaumenfreuden. Diese Köstlichkeiten werden wir im Anschluss gemeinsam genüsslich verspeisen.

Natur- & Kräuterhof
Karin Holleis
Hedderreuth 30
Tel: 09276-91130
www.holleis-balance.de



Dienstag 11.05.10
15.06.10
14.09.10
19.10.10
18.00 – 21.00 Uhr
Investition jeweils 29.00 €
Im Preis sind Material und Script enthalten
Für geschlossene Gruppen
Termin und Preis nach Absprache

Spüre dich hinein in die Ur- Kraft der Bäume und komme mit ihnen in Einklang

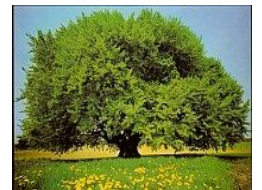
Bäume haben uns schon immer fasziniert und sind schon seit Urzeiten Sinnbild, Kraftspender und Begleiter für uns Menschen.

Ich möchte Ihnen die kraftvollen heimischen Bäume vorstellen und Ihnen zeigen wo die Blüten, Blätter, Rinden und Früchte der Bäume einzusetzen sind und welche großartigen Heilkräfte in den Bäumen stecken.

Wir werden Kontakt aufnehmen mit unserem Freund den Baum und eine geführte Baummeditation erleben.

Im Anschluss werden wir einiges aus den Gaben der Bäume zubereiten.

Natur- & Kräuterhof
Karin Holleis
Hedderreuth 30
Tel: 09276-91130
www.holleis-balance.de





Termine jeweils Mittwoch :
 5.05.10
 2.06.10
 7.07.10
 4.08.10
 1.09.10
 6.10.10
 Zeit: 18.30 – ca. 20.00 Uhr
 Investition 10,00 €

Von Mai bis Oktober jeden 1. Mittwoch im Monat Feierabend Kräuterwanderung

Entschleunigen - zur Ruhe kommen - Kontakt mit der Natur aufnehmen und ihre Schätze entdecken und kleine Wildkräuterköstlichkeiten probieren

Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme an den Veranstaltungen und Seminaren eine vorherige Anmeldung erforderlich ist



Fortbildungsseminare

Wochenendseminar
 Termine:
 24/ 25.07.10
 und
 11/12.09.10
 Investition:
 Für Kräuterinteressierte
 210,00 €
 für ausgebildete
 Kräuterkundige
 165,00 €

Sa. 10.00 – 17.00 Uhr
 So. 10.00 – 16.00 Uhr

Fortbildung für "Kräuterkundige/Kräuterinteressierte"

Inhalte der Fortbildung:

- Kräuterwanderung – Wiederholung und Festigung des Erlernten
- Sammeln von Kräutern für unseren Mittagsimbiss. Gemeinsames zubereiten und verspeisen des Mittagessens
- Im Einklang mit der Ur-Kraft der Bäume - Wanderung um einige einheimische Bäume näher kennen zu lernen
- Bäume in der Medizin, als natürliche Kosmetik und in der Ernährung und Herstellung von einigen „Baumrezepturen“
- Einführung in die Kräuterstempelmassage –Wir fertigen unsere Kräuterstempel selbst aus ausgesuchten Kräutern und nach alter handwerklicher Tradition. Wir erlernen die Wirkung der einzelnen Kräuterkombinationen und deren Einsatzgebiete, Sie bekommen Rezepturen von verschieden wirkenden Kräutermischungen mit auf den Weg und erlernen und erfahren die entsprechenden Massagetechniken. Sie können nach dieser Einführung - in der Familie und im Bekanntenkreis einzigartige Entspannung und Wohlbefinden schenken.

Natur- & Kräuterhof
 Karin Holleis
 Hedlerreuth 30
 Tel: 09276-91130
www.holleis-balance.de



Bischofsgrüner Kräuterschule

Karin Holleis
 Hedlerreuth 30 95493
 Bischofsgrün/Birstengel
 Tel: 09276-91130
 Fax: 09276-91132
 Mobil: 0171-2332858
 E-Mail:
k.holleis@t-online.de
www.holleis-balance.de

Ich gebe außerdem Seminare, Vorträge und Kurse an der VHS, In Vereinen, Gruppen, Kindergärten und Schulen.

Ständig Kräuterwanderungen - im Lauf der Jahreszeiten-

Separate Veranstaltungen auf dem Natur- & Kräuterhof

Auch mit Kräuterfrühstück, Kräuterimbiss oder Kaffee- und Kuchen möglich .

Auf Wunsch mit Vortrag, Workshop, Kurs oder Kräuterwanderung kombiniert - die Veranstaltungen finden in einer urigen Scheune statt - Preise und Termine bitte erfragen (auch für Busse, Vereine und Gruppen geeignet)

4. Fränkischer Kräutermarkt am 2.05.10 von 11.00 – 17.00 Uhr

Im Freilichtmuseum Grassemann in Warmensteinach.

Herzlich Willkommen



Harmonieblatte

geöffnet
 Montag – Samstag
 von 10.00 - 18.00 Uhr
 nach Vereinbarung und wenn ich da bin auch bis 20.00
 Sonn- & Feiertags