



Termine für 2017



Karin Holleis: Phytotherapeutin – Kräuterpädagogin – Diplom Leben & Gesundheitsberaterin-
 Entspannungstherapeutin - Bachblütentherapeutin – Klimatherapeutin - Wanderführerin
 Hedlerreuth 30 - 95493 Bischofsgrün -
 Tel. 09276-91130 - Fax 09276-91132 - Mobil: 0160-8986562 Mail: k.holleis@t-online.de
www.holleis-balance.de

Termine / Investition	Thema	Veranstalter
<p>Tagesseminar</p> <p>Termin: Sa. 12.08.17</p> <p>Von 10.00 – 17.00 Uhr Investition 98.00 €</p> <p>Im Preis sind Material, Script, Imbiss und Getränke enthalten Für geschlossene Gruppen bis 8 Personen Termin und Preis nach Vereinbarung</p>	<p><u>Tagesseminar /Kräuterkunde</u></p> <p>Dieser Kurs umfasst :</p> <p>Wildkräuterwanderungen - erkennen und bestimmen der Pflanzen - Kommunikatives Kochen mit Wildkräutern (wir sammeln Kräuter und bereiten daraus auf einfache Weise ein leckeres Wildkräuterbuffet, dass wir im Anschluss gemeinsam genüsslich verspeisen. Anwendungsgebiete der Pflanzen - in der Küche und für die Gesundheit - Zubereitung von Salben, Urtinkturen, Tinkturen, Heilöl und Kräuterpulver werden besprochen und einiges wird auch produziert - Sie nehmen ein Starterset für Ihre Pflanzenapotheke mit nach Hause</p>	<p>Karin Holleis Hedlerreuth 30 Tel: 09276-91130 www.holleis-balance.de</p> 
<p>Tagesseminar</p> <p>Termine: Sa. 09.09.17</p> <p>Von 10.00 – 17.00 Uhr Investition 98.00 €</p> <p>Im Preis sind Skript, Material, Mittags- & Pausenimbiss, Wasser, Tee und Kaffee enthalten</p> <p>Für geschlossene Gruppen bis 8 Personen Termin und Preis nach Vereinbarung</p>	<p><u>Tagesseminar „Pflanzenheilkunde „</u></p> <p><u>Vital & Gesund mit der Urkraft der Wildkräuter</u></p> <p>Gleich ob Sie nur mal herein schnuppern wollen oder vielleicht die Kräfte der Kräuter für sich nutzen wollen, ich freue mich auf Ihr Kommen. Wir beginnen mit einer Kräuterwanderung, die wir mit einem Wildkräuterimbiss beschließen.</p> <p>Weiter geht es mit dem Thema: Wichtige und unterstützende Kräuter im Bereich: Magen- Darm - Haut - Stoffwechsel - Psyche – Bewegungsapparat.</p> <p>Alte Klassiker der Pflanzenheilkunde wirken häufig am verlässlichsten, wenn sie selbst gesammelt und zubereitet werden, deshalb werden wir die Wirkung, die Hauptinhaltsstoffe und die Verwendung der Pflanzen genauer betrachten um dann gemeinsam eine kleine Kräuterapotheke zu erstellen.</p>	 <p>Karin Holleis Hedlerreuth 30 Tel: 09276-91130 www.holleis-balance.de</p>

½ Tagesseminar

Termin:
Freitag 28.07.17

15.00 – 18.30 Uhr
Investition jeweils 49.00 €
Im Preis sind Wasser, Tee und Kaffee, Material und Script enthalten
Für geschlossene Gruppen bis 8 Personen
Termin und Preis nach Absprache

Seifenkurs -Kräuterseifen selber herstellen-

Die Seifen enthalten nur rein pflanzliche Inhaltsstoffe, welche sich aus z.B. Cocosfett, Olivenöl, Mandelöl, Pflanzenfett, Kräutern sowie rein äth. Ölen und Naturfarbstoffen zusammensetzen. Hier ein paar Dinge die Sie benötigen und mitbringen sollten: Kleidung gut waschbar. Bitte bringen Sie auf jeden Fall eine Schürze oder ähnliches, was Ihre Vorderfront bedeckt, mit. Oder eben alte Sachen. Da wir mit Ölen und Ätznatron arbeiten werden, sind Gummihandschuhe und eine Schutzbrille unerlässlich. (billige z.B. vom Baumarkt reicht) Alte Decke bzw. Handtuch etc. zum Isolieren der Seife. Es können 500g Seife mit nach Hause genommen werden, das sind ca.6 Seifen
(wer mehr Seife machen möchte zusätzlich pro 100 g 1,50 €)

Karin Holleis
Hedlerreuth 30
Tel: 09276-91130
www.holleis-balance.de



½ Tagesseminar

Termin:
Freitag 15.09.17

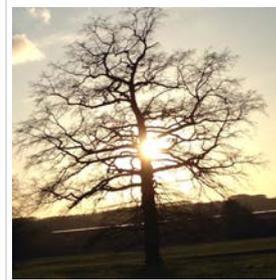
14.30 – 18.00 Uhr
Investition 49.00 €
Im Preis sind Pausenimbiss, Wasser, Tee und Kaffee, Material und Script enthalten

Für geschlossene Gruppen bis 8 Personen
Termin und Preis nach Absprache

Spüre dich hinein in die Ur- Kraft der Bäume und komme mit ihnen in Einklang

Bäume haben uns schon immer fasziniert und sind schon seit Urzeiten Sinnbild, Kraftspender und Begleiter für uns Menschen.
Ich möchte Ihnen die kraftvollen heimischen Bäume vorstellen und Ihnen zeigen wo die Blüten, Blätter, Rinden und Früchte der Bäume einzusetzen sind und welche großartigen Heilkräfte in den Bäumen stecken.
Wir werden Kontakt aufnehmen mit unserem Freund den Baum und eine geführte Baummeditation erleben.
Im Anschluss werden wir einiges aus den Gaben der Bäume zubereiten.

Karin Holleis
Hedlerreuth 30
Tel: 09276-91130
www.holleis-balance.de



Termine

14.06.17 Baumkräfte & Frühlingspflanzen
19.07.17 Wildkräuterpower
02.08.17 Blütenzauber
06.09.17 Wildfrüchte und ihre Verwendung
Zeit: von Juni bis September
16.30 – ca. 18.30 Uhr
Ab Oktober
5.10.17 „Wurzelkraft“
Zeit: 15.30 – ca. 17.30 Uhr
Investition 20,00 €

Feierabend Kräuterworkshops

Entschleunigen - zur Ruhe kommen - Kontakt mit der Natur aufnehmen – Pflanzen bestimmen – erfahren wie man die Schätze der Natur für Hausapotheke und Küche verwenden kann - und kleine Wildkräuterköstlichkeiten probieren und zum Mitnehmen produzieren.



Bitte beachten Sie,
dass zur Teilnahme an den Veranstaltungen und Seminaren eine vorherige Anmeldung erforderlich ist, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.



Karin Holleis
Hedlerreuth 30
Tel: 09276-91130
www.holleis-balance.de

Karin Holleis

Hedlerreuth 30
95493 Bischofsgrün/Birnstengel
Tel: 09276-91130
Fax: 09276-91132
Mobil: 0160-8986562
E-Mail:
k.holleis@t-online.de
www.holleis-balance.de

**Ich gebe außerdem Seminare, Vorträge und Kurse an der VHS, In Vereinen, Gruppen, Kindergärten und Schulen.
Termin und Preis nach Absprache**

**Bei mir auf dem Hof sind separate Veranstaltungen möglich mit Gruppen bis 10 Personen :
Themen nach Wunsch als Vortrag, Workshop, Kurs, Kräuterwanderung- mit und ohne Kräuterimbiss.
Preise und Termine bitte erfragen**



HERZLICH WILKOMMEN

